

elvie

elvie アプリのご使用方法、Q&A

※elvie アプリ対応機種

[iOS] iPhone4S, 5, 5S ,C,6,6 Plus 以上 /iPad mini,mini 2 以上 /iPad 3,4,Air 以上 /iTouch 5 以上 /iPad mini 以上 / mini 2, iPad 3/4/Air, iTouch 5 以上

[Android] Android OS 4.3 以上、Bluetooth 4.0 以上のデバイス

アプリをダウンロードする前に本体の充電を済ませておいてください。充電方法は日本語説明書（P172）に記載されています。また、elvie に触れる前は必ず手を清潔にし、elvie 本体もぬるま湯と石けん水で洗い、すすいでください。

【お客様へ elvie が繋がらない場合のご確認】

elvie 本体がデバイスと繋がらない場合は、お手数ですが以下の項目をご確認いただくようお願いいたします。こちらをご確認いただき繋がらない場合は、弊社までお問い合わせください。

1.elvie 専用アプリの設定

elvie 専用アプリは正しくダウンロードされ、初期登録も完了されている状態でしょうか。

elvie は専用アプリから操作する仕様です。本体側での操作はできませんので、ご使用の際は elvie 専用アプリをダウンロードし、アプリ上で必要情報をご入力の上設定いただくようお願いいたします。

※ダウンロードの際は App store または Google Play で

Elvie trainer

と検索してください。または、下の QR コードよりアクセスしてください。



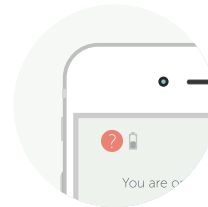
google Play はコチラ



App store はコチラ

2. 充電残量の確認

elvie アプリ画面の右上に、本体の充電残量が表示されます。



充電残量が少ないと接続が不安定になることがあるので、ご使用前に電池残量をご確認ください。また付属カバーを付けた状態で充電はできませんので、充電の際はカバーを取り外してください。

※充電中はケースの elvie という文字が記載されている側面が点灯し、フル充電になると消灯します。

3. アプリとデバイスの再起動

使用時に途中で無反応になった場合はアプリを一旦終了し、デバイスを再起動すると接続されることが多いです。また elvie の充電残量が少ないと途切れやすくなるため、本体充電も行ってください。

4.Bluetooth の確認

elvie は Bluetooth 機能でデバイスと連動します。お手持ちのデバイス側の設定が Bluetooth 機能オンになっているかご確認ください。連動（ペアリング）できている場合は、デバイス側で、ペアリングされたデバイスとして「Elvie」と表記されます。うまく接続できない場合は Bluetooth 機能を一度オフにしてから再度オンにすると繋がる場合があります。

5.elvie とデバイスの距離

elvie とデバイスの距離が離れていたり、壁などの障害物で遮られている場合 Bluetooth の接続がうまくいかないことがあります。その場合 elvie とデバイスの距離を近づけてください。

【お客様へ elvie アプリ内のレベル表記について】

お客様から、elvie アプリ内のレベル（LV）が何を基準にした数値なのか、圧力計などの一般的な単位に沿った基準なのかお問い合わせいただくことがあります。

elvie では、意図的にわかりやすい単位を使わず、elvie 独自の「LV」という単位を採用しています。

その理由は、圧力計などの通常のわかりやすい単位を表示してしまうことで、本来の目的とゴールである、時間をかけた進歩、強さだけでなく、スピード、自信や症状の緩和などに集中できなくなるためです。そのため、アプリ内の LV という単位は他の誰かと比較するような相対基準ではなく、トレーニングを開始された時と続けていくなかでどのように変化していくか、「ご自身の変化」を知るための目安としてご参考いただくようお願いいたします。

elvie アプリの英語解説

【トレーニング編】

Set Target (目標設定)

腔圧を測定し、今日のトレーニングを組み立てます。

Lift (締める)

線上を保つように腔を締めるトレーニングです。

Pulse (的当て)

締める / リラックス を繰り返して的にすばやく当てましょう。

Hold (維持)

ボールが輪の中に収まり続けるように締めをキープ。

Speed (速さ勝負)

できるだけ速く、締める / リラックス を繰り返して●を消すトレーニング。

Step (強さのコントロール)

だんだん上がっていく的を当てるトレーニング。腔圧のコントロールの練習。

Strength (測定)

できるだけ強く締める！

【操作用語編】

Quit

やめる

Best

最高値

Resume

再開する

Trend

これまでと比べての傾向

Try again / Go again

もう一度

Average

平均値

Get your result

結果をみる

Great progress

この調子！

Complete workout

トレーニングを終わる

Perfect !

すごい！

○○exercise to go !

残り○○エクササイズ！

※もしこの文章が出てきたら…

“Sorry , elvie Trainer couldn’ t measure that squeeze.
Let’ s try again.”

腔圧が測定できませんでした。もう一度指示通りに行ってください。

【トレーニングレベル編】

はじめは“Training” から。

エルビーの使い方に慣れれば“Beginner (初心者)” へ！

Training (トレーニング)

内容：Lift , Pulse , Strength

4 秒間締め続けられるようになるまではこのレベルです。

Beginner (初心者)

内容：Lift , Pulse , Hold , Strength

次のレベルアップまで 10 回トレーニングが必要です。

Intermediate (中級)

内容：Lift , Pulse , Hold , Speed , Strength

次のレベルアップまで 10 回トレーニングが必要です。

Advanced (上級)

内容：Lift , Pulse , Hold , Speed , Step . Strength

ここまでくれば上級者！このまま頑張り続けましょう！

※レベル変更

アプリを開き” Let ‘s get start” を押し、左スワイプ 2 回で変更画面になります。

【パッケージ内の取扱説明書に関するお詫びと訂正】

P.172「起動」の<1,Elvie の充電>に誤りがございましたので下記の通り訂正いたします。

(誤)「詳細については 5 ページをご覧ください。」

(正)「詳細については【P.172 上部の Elvie の充電】箇所をご覧ください。」

P.177「接続の仕方」に誤りがございましたので下記の通り訂正いたします。

(誤)「P.9 と 10 で詳しく説明されているように、」

(正)「P.175 の【4. 運動ポジションを選ぶ】で詳しく説明されているように、」

ご迷惑をおかけいたしましたことをお詫び申し上げます。

【注意事項】

●極端に高温、低温、多湿の場所、直射日光の当たる場所には保管しないでください。●入浴中、就寝時、生理中は使用をお控えください。違和感を感じた場合はすぐに使用を中止し、医師にご相談ください。出産後 6 週間以内の方はご使用いただけません。●子どもの手の届かない所で保管してください。本製品は雑品です。ご使用になる際は、自己責任の元ご使用ください。他の目的でのご使用責任についても、一切負いかねます。

●内容：本体・ケース・充電コード・オプションカバー

●素材：シリコン

●メーカー：Elvie ●生産国：中国

問い合わせ先

発売元：有限会社アジュマ

TEL：0120-953-129

メール：love@lovepiececlub.com

平日 11:00 - 17:00

※土日祝日はお休みを頂いております。

※商品エラーの際のお問い合わせは、デバイス画面（スマートフォン、iPad などの端末画面）をスクリーンショット などしてメールにてお送りいただくとスムーズに対応です。